**Zalety malowania po numerach - poznaj je wszystkie!**

**Lubisz kreatywnie spędzać wolny czas i próbować nowych rzeczy? Sprawdź czym jest i jakie są <strong>zalety malowania po numerach</strong> i stwórz swój pierwszy obraz tego typu! Zapraszamy do lektury.**

**Największe zalety malowania po numerach**

Oprócz redukcji stresu, malowanie po numerach przynosi naprawdę sporo korzyści. Sprawdź jakich!

**Na czym polega malowanie po numerach?**

Wiele osób uważa, że malowanie wymaga od artysty wrodzonych umiejętności i talentu. Nie jest to jednak prawda - a przynajmniej nie zawsze. Malowanie po numerach będzie odpowiednie zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Na czym to polega? Aby rozpocząć przygodę, konieczny będzie zakup specjalnie skomponowanego zestawu. Powinny się w nim znaleźć płótno ze szkicem obrazu, który podzielony został na małe części i oznaczony numerkami. Do tego cieniutkie pędzelki i kolorowe farbki, które również oznaczone zostały konkretnymi numerami. Numer na farbie powinien być odpowiednikiem numeru na płótnie, po którym będziemy malować właśnie tym konkretnym kolorem.

**Jakie są zalety malowania po numerach?**

Zamawiając wspomniany zestaw, na pewno zastanawiasz się jakie są [zalety malowania po numerach](https://picarta.pl/jak-malowanie-po-numerach-pomaga-w-redukcji-stresu/)? Przede wszystkim redukcja stresu! Malując odprężamy się i relaksujemy. Nie myślimy o problemach, a jedynie skupiamy się na numerkach oraz kolorach. Ponadto, malując rozwijamy swoje zdolności manualne i pobudzamy kreatywność. Ćwiczymy także dokładność i cierpliwość.